

# SAMMEN OM LØSNINGER TIL INKONTINENS

Aalborg og Aarhus kommuner ønsker at øge værdigheden for voksne borgere med inkontinens, forbedre medarbejdernes arbejdsmiljø, frigive tid på ældre- og handicapområdet og reducere miljøbelastningen. Hvis flere kommuner går sammen om at efterspørge nye løsninger på inkontinensområdet, vil vi kunne gøre en større forskel. Vil du være med?

## HVAD ER OMFANGET AF INKONTINENS?

I Danmark anslår man, at 500.000 mennesker lider af urininkontinens. Forekomsten stiger med alderen og blandt borgere, der bor i plejebolig, er det hver anden, der lider af urininkontinens, mens 3 ud af 4 borgere med demens i plejebolig ikke har kontrol over deres blærefunktion. Hver tiende borger over 70 år har derudover problemer med at holde på afføring.

Det betyder, at personalet bruger meget tid på kontinensrelaterede opgaver. I plejeboliger bruger personalet i gennemsnit en fjerdedel af deres arbejdstid på inkontinenspleje, herunder bleskift og hjælp til vask. Det er belastende opgaver, der kan bidrage til fysisk nedslidning af personalet.

## HVAD SKYLDES INKONTINENS?

Inkontinens hos ældre skyldes ofte skader i centralnervesystemet. Men det kan også skyldes andre forhold som bivirkninger af medicin, urinvejsinfektion, højt blodsukker, forvirring eller nedsat bevidsthed og depression. Det kan være et resultat af aldersbetingede forandringer eller skyldes forhold i selve blæren.

## HVAD GØR MAN I DAG?

Inkontinens forebygges ved bækkenbundstræning, hensigtsmæssige toiletvaner, reduktion af væskeindtag mv. Mange borgere i plejebolig er dog varige blebrugere, da det kan være vanskeligt for fx en ældre dement borger at profitere af forebyggende eller rehabiliterende tiltag.

## SAMMEN OM LØSNINGER...

Der er med andre ord et stort potentiale ved at arbejde med inkontinens.

1. Det påvirker borgernes velbefindende og oplevelse af værdighed at leve med inkontinens.
2. I lyset af rekrutteringsudfordringen er det vigtigt at undersøge, om der er potentiale for tidsbesparelse forbundet med kontinensrelaterede opgaver, og om man kan reducere den fysiske belastning for personalet.
3. Forbruget af bleer er betragteligt, hvilket mærkes på budgettet. Alene Aalborg Kommune bruger i dag årligt omkring 25 mio. kr. på voksenbleer.
4. Der er en miljømæssig belastning ved produktion og afskaffelse af bleer, som er relevant at reducere.

Der eksisterer forskellige løsninger på markedet i dag. Erfaringer viser dog på, at de ikke svarer til det behov, der opleves i kommunerne. Det gælder fx fleksibilitet i anvendelsen, funktionalitet og økonomi, men også krav til bæredygtighed.

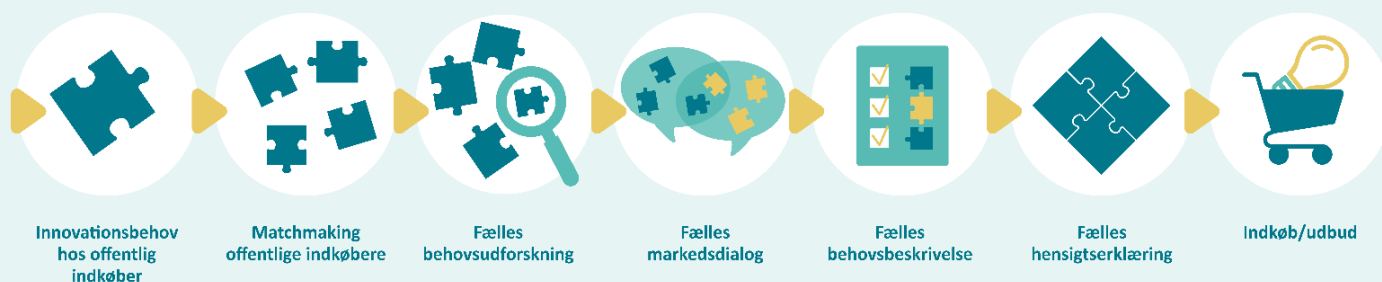
## FÆLLES SKALERING

Aalborg Kommune Aarhus Kommune, Center for Offentlig-Privat Innovation (CO-PI) og Danish Life Science Cluster inviterer derfor kommuner og regioner til at deltage i en skaleringsproces, hvor vi sammen arbejder på innovative løsninger i forbindelse med udredning og pleje af borgere med inkontinensproblematikker.



## HVAD GÅR UDVIKLINGSSAMARBEJDET UD PÅ?

I en fællesoffentlig skaleringsproces arbejder flere offentlige organisationer sammen og er i dialog og udvikling med markedet for sammen at finde løsninger. Processen skaber volumen blandt de offentlige indkøbere, der udarbejder en fælles behovsafklaring og -beskrivelse, der kan inspirere markedet til at udvikle nye løsninger, hvor de måtte mangle. Hensigten er at samle aktører og skabe synergi og udvikling fra den fælles nysgerrighed til at sende en fælles efterspørgsel til mulige leverandører af løsninger på området.



### DET KRÆVER DET AT VÆRE MED

Vi søger kommuner og regioner, der har lyst til at være med. For at blive en del af samarbejdet, kræver det, at din organisation:

- Deler ambitionen om at ville arbejde med inkontinens og vil sætte ressourcer af til at afdække, beskrive og præsentere markedet for udfordringen sammen med andre interessenter.
- Har som mål at udvikle nye udbuds krav og evt. nye løsninger og/eller praksisser, der kan føre til mere værdighed, komfort for borgere og mindre tids- og ressourceforbrug på inkontinensområdet.
- Deltager i markedsdialog om inkontinens.
- Forankrer beslutningen om at deltage på politisk og administrativt topledelsesniveau. Det skal sikre, at processen føres helt i mål.

### DET FÅR I UD AF AT VÆRE MED

Med en fælles skaleringsproces kan vi opnå:

- Videndeling på tværs og fælles specifikation af behov og indkøbskrav til innovative løsninger.
- At gå til markedet med skala bag vores behov.
- Reducerede transaktionsomkostninger ved udvikling og anskaffelse af nye løsninger.

Undervejs skal det afdækkes, om det vil være relevant med et fælles innovativt offentligt indkøb fx et innovationspartnerskab. Alternativt afsluttes processen med en fælles hensigtserklæring om, hvordan de formulerede behov vil blive udmøntet i de indkøb, som hver af deltagerne foretager.

Samarbejdet faciliteres af CO-PI, der er projektleder for skaleringsprocessen.

### VIL DU HØRE MERE SÅ KONTAKT

Anne Marie Berg, seniorprojektleder, CO-PI  
Bent Sørensen, specialkonsulent, Aalborg Kommune  
Tommy Hebsgaard Søtoft Henriksen, projektleder,  
Danish Life Science Cluster

[amb@co-pi.dk](mailto:amb@co-pi.dk) / 61 81 27 76

[bent.soerensen@aalborg.dk](mailto:bent.soerensen@aalborg.dk) / 31 99 53 49

[thsh@danishlifesciencecluster.dk](mailto:thsh@danishlifesciencecluster.dk) / 51 49 94 17

## PROCESSEN

Tentativ tidsplan	Aktivitet	Ansvarlig og support	Parterne deltager i...
Januar-marts 2023	Forpligtelse fra politisk og/eller administrativ topledelse i Aarhus og Aalborg kommuner	Offentlige aktørers beslutning om at deltage forankres på politisk og/eller administrativ topledelsesniveau.  CO-PI gennemfører en indledende screening af behov og udfordringer, som danner et fælles vidensgrundlag og afsæt for den videre proces.	Bilaterale møder med CO-PI og DLSC
Q2-Q3 2023	Behovsudforskning Workshops Analyse	Aarhus og Aalborg kommune, CO-PI og DLSC arrangerer workshops, hvor behov, udfordringer og igangværende initiativer kortlægges med henblik på at gå til markedet med skala bag vores behov.  Der udarbejdes analyser.  Opsamlingsrapport ved CO-PI og DLSC.	Workshops Adgang til analyse
Q4 2023	Fælles markedsdialog	CO-PI er ansvarlig for at designe og facilitere markedsdialogerne.  Input fra Aarhus og Aalborg Kommune, DLSC og øvrige deltagende organisationer.	Fælles markedsdialoger
Q1 2024	Fælles behovsbeskrivelse	Organisationerne præsenterer samlet behovsbeskrivelsen og en fælles hensigtserklæring om fremtidige behov.	Lanceringsevent og/eller pressemeddelelse
	Udformning af udbud	Udbud gennemføres i forening eller enkeltvis afhængig af resultatet af det foregående arbejde.	